

The background features a dense field of stylized virus particles, each with a central orange-yellow core and a surrounding grey, textured outer shell, set against a dark red to orange gradient.

ウイルス感染に対する 口腔ケアの重要性

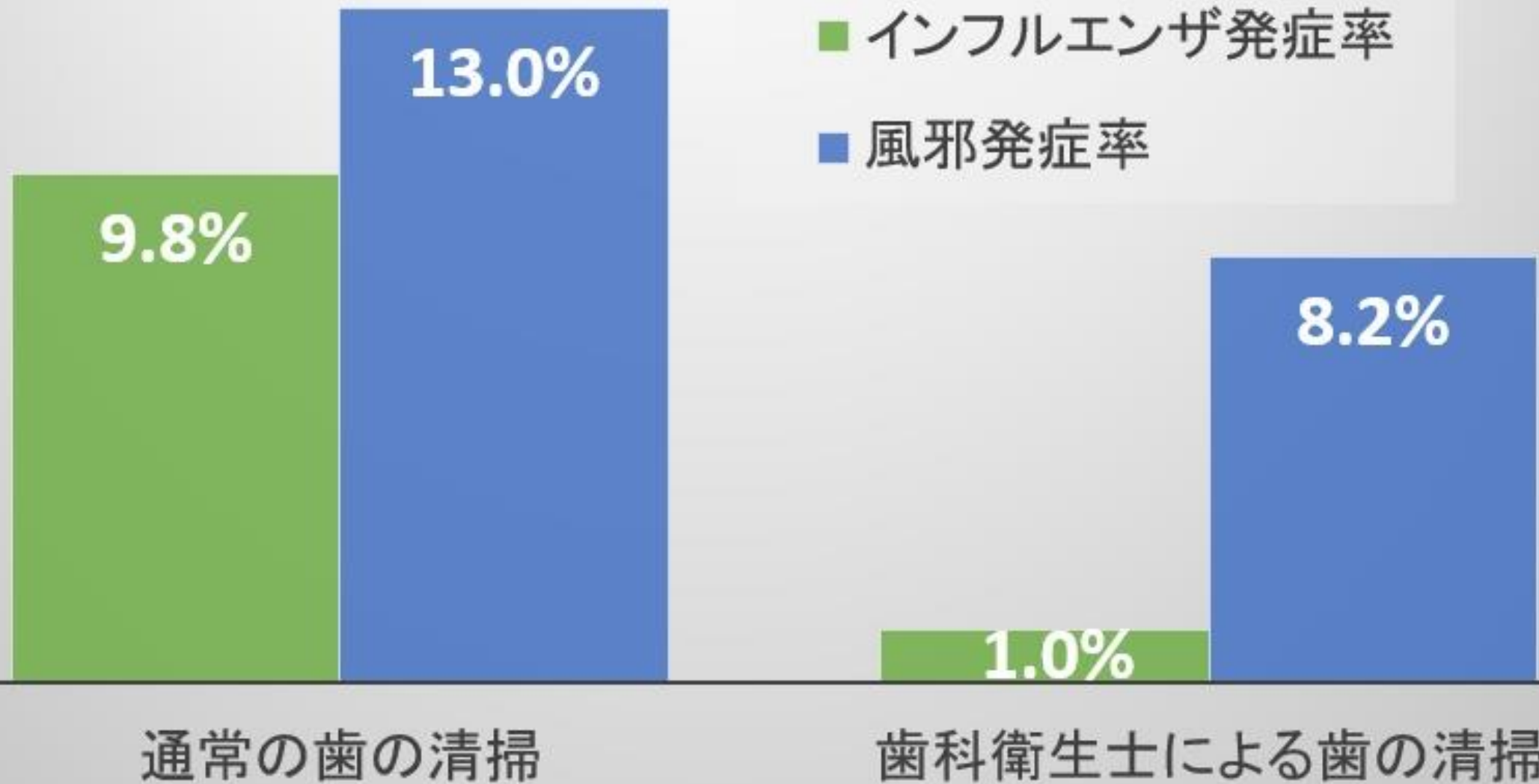


Q&A

口腔ケアでインフルエンザウイルス感染はふせげるの？

- インフルエンザ感染対策はワクチンが効果的であるが、口腔ケアも感染リスクを下げると報告されています。

インフルエンザ発症率を低下させます



歯周病を口腔ケアで 予防する事が重要

- 歯周病菌には、インフルエンザウイルスを活性化させる酵素が含まれています。



Q&A

口腔ケアが新型コロナウイルスの感染リスクを下げるか？

- 現段階では口腔ケアによって新型コロナウイルスの感染リスクを下げる証拠はありませんが、インフルエンザの感染促進の機序と似ており、可能性はあります。

Q&A

口腔ケアのその他のメリットは何があるの？

- 腸内細菌のバランスを維持し全身の免疫力を高めます。

口腔内細菌が食道、胃を通過して腸内にたどり着き腸内細菌のバランスを乱し全身疾患の発症の原因になる事が判ってきました。

- ウィルス性肺炎の重篤化を防ぐことができます。

中高年になると、食べ物や唾液が誤って気道に入ってしまう誤嚥が起こりやすくなります。口腔内が不潔だと、細菌が肺に入り誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。誤嚥性肺炎をおこしているところに新型コロナウイルスによる肺炎が起こると肺炎がさらに重篤化します。



Q&A

歯科治療で新型コロナウイルスの感染リスクはあるの？

<https://www.dent-kng.or.jp/colum/basic/2082/>で詳しく説明してあります。